

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
1	2	SAID AITADDI	Training Events Spain	1	3:00	3:20 min/km	17:54	3:15 min/km	52:43	3:06 min/km	1:07:07	1:07:07	3:10 min/km	+0
2	467	SERGIO SANCHEZ MARTINEZ	Clínicas Menorca	2	3:00	3:20 min/km	17:56	3:15 min/km	52:42	3:06 min/km	1:07:09	1:07:11	3:11 min/km	+3
3	164	LUIS MIGUEL SÁNCHEZ BLANCO	Bikila	1	3:00	3:20 min/km	17:56	3:15 min/km	53:59	3:10 min/km	1:09:07	1:09:07	3:16 min/km	+1:59
4	6	MOSTAFA BENSLIMANE	Cornella At.	1	3:00	3:21 min/km	17:54	3:15 min/km	55:05	3:14 min/km	1:11:56	1:11:54	3:24 min/km	+4:47
5	3	ABDESLAM EL OUAHABI		2	3:00	3:20 min/km	17:59	3:16 min/km	56:55	3:20 min/km	1:13:48	1:13:46	3:29 min/km	+6:38
6	363	DAVID RODRIGUEZ RUJULA		2	3:09	3:31 min/km	19:36	3:33 min/km	59:13	3:29 min/km	1:15:53	1:15:54	3:35 min/km	+8:46
7	480	MONICA GUTIERREZ PEGADOR		1	3:15	3:37 min/km	19:36	3:33 min/km	59:13	3:29 min/km	1:16:01	1:16:00	3:36 min/km	+8:53
8	430	JUAN FRANCISCO FERNÁNDEZ RUBIO	C.A. Saturno Daimiel	3	3:06	3:27 min/km	19:01	3:27 min/km	58:49	3:27 min/km	1:16:28	1:16:23	3:37 min/km	+9:16
9	350	DENIS LORDA DIAZ	ADA ZUERA	3	3:07	3:28 min/km	19:14	3:29 min/km	1:00:06	3:32 min/km	1:17:15	1:17:16	3:39 min/km	+10:08
10	10	RAÚL MARTÍNEZ ANTÓN	politecnico soria	3	3:13	3:35 min/km	20:05	3:39 min/km	1:01:23	3:36 min/km	1:18:27	1:18:28	3:43 min/km	+11:20
11	11	ANTONIO JESUS IÑIGO ROMERA	Training Event Spain	4	3:14	3:35 min/km	20:11	3:40 min/km	1:01:26	3:36 min/km	1:18:48	1:18:51	3:44 min/km	+11:43
12	132	JORGE ARREBOLA RODRIGUEZ	VG RUNNING	4	3:11	3:32 min/km	20:03	3:38 min/km	1:02:09	3:39 min/km	1:19:51	1:19:51	3:47 min/km	+12:43
13	134	ALEJANDRO GALISTEO DOMINGO	VG RUNNING	4	3:11	3:32 min/km	20:03	3:38 min/km	1:02:10	3:39 min/km	1:19:51	1:19:52	3:47 min/km	+12:44
14	12	GERMAN LA ORDEN LLORENTE		5	3:25	3:48 min/km	20:34	3:44 min/km	1:02:46	3:41 min/km	1:20:25	1:20:28	3:48 min/km	+13:20
15	14	ALVARO ORTEGA ÁLVAREZ		5	3:13	3:35 min/km	19:59	3:38 min/km	1:02:01	3:38 min/km	1:20:57	1:20:56	3:50 min/km	+13:49
16	196	CÉSAR CARRETERO MOLINERO		5	3:24	3:47 min/km	20:50	3:47 min/km	1:03:54	3:45 min/km	1:21:22	1:21:24	3:51 min/km	+14:16
17	9	JORDAN LAZARO UTRILLA	Ntr cumbre	6	3:32	3:55 min/km	21:02	3:49 min/km	1:04:02	3:46 min/km	1:21:25	1:21:28	3:51 min/km	+14:20
18	13	PABLO PÉREZ ALVAREZ	triathlon soriano	7	3:32	3:55 min/km	21:14	3:51 min/km	1:03:52	3:45 min/km	1:21:44	1:21:48	3:52 min/km	+14:40
19	411	JESÚS VILLANUEVA ANGULO	Atletismo Jerónimo Zurita	1	3:21	3:43 min/km	20:43	3:46 min/km	1:03:57	3:45 min/km	1:21:53	1:21:56	3:53 min/km	+14:48
20	7	CRISTINA GIURCANU		1	3:25	3:48 min/km	20:54	3:48 min/km	1:03:57	3:45 min/km	1:22:10	1:22:11	3:53 min/km	+15:03
21	359	MIGUEL ANGEL TORRES MARTIN	SS.Reyes-C.Menorca	6	3:25	3:48 min/km	20:53	3:47 min/km	1:03:56	3:45 min/km	1:22:10	1:22:11	3:53 min/km	+15:03
22	8	CRISTIAN LAZARO UTRILLA	Ntr cumbre	8	3:33	3:56 min/km	21:14	3:51 min/km	1:04:13	3:46 min/km	1:22:13	1:22:16	3:54 min/km	+15:08
23	308	ANTONIO LÓPEZ MARTÍNEZ		6	3:34	3:58 min/km	21:46	3:57 min/km	1:04:48	3:48 min/km	1:22:26	1:22:28	3:54 min/km	+15:20
24	370	JOAQUIN MARTINEZ BUBEROS	C.A. Puente del Canto	9	3:13	3:34 min/km	19:57	3:37 min/km	1:03:53	3:45 min/km	1:22:53	1:22:55	3:55 min/km	+15:47
25	326	MIGUEL ANGEL ROMERA SANTA BARB/	PUENTE DEL CANTO SORIA	1	3:32	3:55 min/km	21:13	3:51 min/km	1:04:14	3:46 min/km	1:22:52	1:22:55	3:55 min/km	+15:47
26	272	ALEX RIOSECO GARCÍA	Abel Anton running	10	3:14	3:35 min/km	20:05	3:39 min/km	1:03:23	3:43 min/km	1:23:13	1:23:15	3:56 min/km	+16:07
27	42	ROBERTO RUPÉREZ MIGUEL	C.D. GLOBEROS DE ALMAZÁN	7	3:27	3:50 min/km	21:14	3:51 min/km	1:05:10	3:50 min/km	1:23:28	1:23:28	3:57 min/km	+16:21
28	194	ANGEL SANCHEZ PLAZA	Corrertehacelibre	8	3:24	3:47 min/km	20:53	3:47 min/km	1:04:36	3:48 min/km	1:23:37	1:23:39	3:57 min/km	+16:31
29	249	RAÚL MELITÓN MONTES		11	3:36	4:00 min/km	21:21	3:52 min/km	1:05:28	3:51 min/km	1:23:49	1:23:54	3:58 min/km	+16:47

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
30	179	JESÚS FERNÁNDEZ DE MIGUEL	Añares Rioja	7	3:31	3:55 min/km	21:46	3:57 min/km	1:06:19	3:54 min/km	1:24:12	1:24:15	3:59 min/km	+17:07
31	323	LUIS SOPEÑA CORVINOS		8	3:33	3:57 min/km	21:37	3:55 min/km	1:06:20	3:54 min/km	1:24:14	1:24:21	3:59 min/km	+17:13
32	307	RAÚL GARCÍA RODRÍGUEZ	los corrales	9	3:38	4:02 min/km	21:41	3:56 min/km	1:05:35	3:51 min/km	1:24:19	1:24:21	3:59 min/km	+17:14
33	297	ÁNGEL BALLESTEROS BRAVO	C. A. Azuqueca	10	3:24	3:46 min/km	21:02	3:49 min/km	1:05:38	3:51 min/km	1:24:27	1:24:27	4:00 min/km	+17:20
34	273	JESÚS ALONSO FERREIRA	Puente del Canto	2	3:30	3:53 min/km	21:23	3:53 min/km	1:06:03	3:53 min/km	1:24:31	1:24:33	4:00 min/km	+17:25
35	241	RAFAEL TORRES MUÑOZ		12	3:12	3:34 min/km	20:09	3:39 min/km	1:04:33	3:47 min/km	1:24:46	1:24:47	4:01 min/km	+17:40
36	4	JIMENA MARTÍN GONZALEZ	Clinica Dental Seoane Pampin	2	3:29	3:52 min/km	21:14	3:51 min/km	1:05:51	3:52 min/km	1:24:55	1:24:57	4:01 min/km	+17:49
37	439	RUBÉN CERVERO HERNÁNDEZ	Ntr cumbre	13	3:32	3:56 min/km	21:14	3:51 min/km	1:06:07	3:53 min/km	1:24:55	1:24:58	4:01 min/km	+17:50
38	113	JUAN GARCÍA MASERO	COENTRENA	9	3:56	4:23 min/km	23:24	4:15 min/km	1:07:03	3:56 min/km	1:25:32	1:25:42	4:03 min/km	+18:34
39	80	ALEJANDRO NOVILLO GARCIA	Club Marathon Aranjuez	14	3:14	3:36 min/km	20:52	3:47 min/km	1:06:10	3:53 min/km	1:26:03	1:26:01	4:04 min/km	+18:53
40	346	JORGE BUENO HIJOSA	Independiente	2	3:34	3:58 min/km	21:41	3:56 min/km	1:07:02	3:56 min/km	1:26:02	1:26:05	4:04 min/km	+18:58
41	446	JOSÉ FRANCISCO HERNÁNDEZ HERRE	JACQUELINE RUNNERS	3	3:36	4:00 min/km	21:58	3:59 min/km	1:06:54	3:56 min/km	1:26:03	1:26:06	4:04 min/km	+18:58
42	27	FRANCISCO JAVIER PEÑA MONTES	los galgos segovianos	4	3:28	3:52 min/km	21:27	3:54 min/km	1:07:03	3:56 min/km	1:26:18	1:26:17	4:05 min/km	+19:10
43	26	CARLOS IRIGOYEN ESTEBAN	Deporama Joven In Triatlón Soriano	11	3:33	3:57 min/km	21:39	3:56 min/km	1:07:29	3:58 min/km	1:26:42	1:26:43	4:06 min/km	+19:35
44	30	AGUSTÍN MORENO CARNICERO		5	3:34	3:58 min/km	22:02	4:00 min/km	1:07:55	3:59 min/km	1:26:51	1:26:52	4:07 min/km	+19:44
45	287	DANIEL REDONDO ARROYO	Club Atletismo Alcorcón	15	3:28	3:51 min/km	21:33	3:55 min/km	1:06:20	3:54 min/km	1:26:51	1:26:52	4:07 min/km	+19:44
46	278	GUZMÁN MANUEL GONZÁLEZ PÉREZ	Inferno	6	3:56	4:22 min/km	22:46	4:08 min/km	1:08:33	4:01 min/km	1:27:03	1:27:11	4:07 min/km	+20:03
47	205	JULIO ÁNGEL LLÓRENTE MARTÍN	Atletismo Cuellar	10	3:34	3:57 min/km	22:08	4:01 min/km	1:07:56	3:59 min/km	1:27:10	1:27:11	4:07 min/km	+20:03
48	114	ALBERTO PEREDA		12	3:52	4:17 min/km	22:56	4:10 min/km	1:08:07	4:00 min/km	1:27:10	1:27:12	4:08 min/km	+20:04
49	361	JORGE MIGUEL DIEZ DIEZ	A.D. CAPISCOL	16	3:28	3:52 min/km	21:13	3:51 min/km	1:07:20	3:57 min/km	1:27:15	1:27:18	4:08 min/km	+20:10
50	32	MARCELINO VALLES SÁNCHEZ	Independiente	7	3:38	4:02 min/km	22:30	4:05 min/km	1:08:31	4:01 min/km	1:27:25	1:27:27	4:08 min/km	+20:19
51	220	ANTONIO ALEJANO RODRIGUEZ		8	3:42	4:06 min/km	22:40	4:07 min/km	1:08:24	4:01 min/km	1:27:27	1:27:30	4:08 min/km	+20:22
52	360	JOSE MANUEL TRILLO RUIZ	Independiente	13	3:37	4:01 min/km	22:17	4:03 min/km	1:08:25	4:01 min/km	1:27:34	1:27:36	4:09 min/km	+20:29
53	84	CARLOS GARNACHO DE HARO	Club Marathon Aranjuez	17	3:48	4:14 min/km	23:12	4:13 min/km	1:19:18	4:39 min/km	1:27:50	1:27:52	4:09 min/km	+20:44
54	384	LUIS ALBERTO DEL RÍO ANTON		1	3:37	4:01 min/km	22:07	4:01 min/km	1:08:24	4:01 min/km	1:27:51	1:27:54	4:10 min/km	+20:46
55	216	MIGUEL GUTIERREZ GAY	ENTREVIÑAS	9	3:57	4:23 min/km	23:23	4:15 min/km	1:09:33	4:05 min/km	1:27:56	1:28:01	4:10 min/km	+20:53
56	223	JAVIER HITA MARTÍNEZ	Calagurris Atletico	14	3:57	4:23 min/km	23:24	4:15 min/km	1:09:34	4:05 min/km	1:27:57	1:28:02	4:10 min/km	+20:54
57	67	JULIÁN HIDALGO MORENO	Club Marathon Aranjuez	11	3:48	4:14 min/km	23:12	4:13 min/km	1:09:20	4:04 min/km	1:28:10	1:28:12	4:10 min/km	+21:04
58	131	JOSE MANUEL GONZALEZ GIL	VG RUNNING	15	3:50	4:16 min/km	23:12	4:13 min/km	1:09:20	4:04 min/km	1:28:15	1:28:19	4:11 min/km	+21:11

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: **21095 ms** Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
59	201	JAIME GARCIA DELSO	BANZAI ANTARTICA	12	3:45	4:10 min/km	22:56	4:10 min/km	1:09:06	4:03 min/km	1:28:30	1:28:32	4:11 min/km	+21:24
60	116	LUIS JAVIER LAFUENTE MORENO	CA PUENTE DEL CANTO	13	3:51	4:17 min/km	23:16	4:13 min/km	1:09:25	4:05 min/km	1:29:14	1:29:19	4:14 min/km	+22:11
61	397	JOSE MIGUEL ASIAIN		14	3:20	3:42 min/km	21:42	3:56 min/km	1:09:55	4:06 min/km	1:29:33	1:29:34	4:14 min/km	+22:26
62	445	ENRIQUE JIMENEZ PINEDA	Puente del Canto	16	3:51	4:16 min/km	23:26	4:15 min/km	1:10:17	4:08 min/km	1:29:36	1:29:38	4:14 min/km	+22:30
63	192	RAÚL MAYO ESTERAS	Raúl Mayo Esteras	17	3:56	4:23 min/km	23:25	4:15 min/km	1:10:27	4:08 min/km	1:29:37	1:29:43	4:15 min/km	+22:36
64	304	JUAN CARLOS HERNANDO ARAGON	Independiente	10	3:49	4:14 min/km	22:36	4:06 min/km	1:10:14	4:07 min/km	1:29:59	1:30:06	4:16 min/km	+22:58
65	187	ENRIQUE NAVARRA GERVILLA		18	3:47	4:12 min/km	22:50	4:09 min/km	1:09:55	4:06 min/km	1:30:05	1:30:08	4:16 min/km	+23:00
66	321	ANTONIO GOMEZ MUÑOZ	PINO MACARENO	11	3:41	4:05 min/km	22:34	4:06 min/km	1:09:57	4:06 min/km	1:30:19	1:30:22	4:17 min/km	+23:14
67	181	ROBERTO SANZ DÍEZ	Independiente	15	4:14	4:42 min/km	24:10	4:23 min/km	1:11:50	4:13 min/km	1:30:24	1:30:33	4:17 min/km	+23:25
68	206	DAVID ÁLVAREZ GÓMEZ	ATLETISMO CUÉLLAR	16	3:33	3:57 min/km	21:49	3:58 min/km	1:09:28	4:05 min/km	1:30:35	1:30:36	4:17 min/km	+23:28
69	115	CARLOS GARCIA ALVAREZ		19	3:57	4:24 min/km	23:14	4:13 min/km	1:10:14	4:07 min/km	1:30:33	1:30:40	4:17 min/km	+23:32
70	244	SERGIO VILLAREJO HERNANDEZ	Correr por Miranda	17	3:50	4:16 min/km	23:24	4:15 min/km	1:11:29	4:12 min/km	1:30:38	1:30:42	4:18 min/km	+23:34
71	238	JOSÉ IGNACIO GARCÍA RODRÍGUEZ		18	3:43	4:08 min/km	22:49	4:08 min/km	1:10:49	4:09 min/km	1:30:49	1:30:52	4:18 min/km	+23:44
72	286	JAIME BARRIO VICENTE		20	3:52	4:18 min/km	22:56	4:10 min/km	1:10:27	4:08 min/km	1:30:58	1:31:03	4:18 min/km	+23:55
73	269	VICTOR MANUEL BERNAL NUÑEZ	Corresolidaris	12	3:38	4:02 min/km	22:25	4:04 min/km	1:10:11	4:07 min/km	1:31:00	1:31:04	4:19 min/km	+23:56
74	271	CÉSAR SAN SEGUNDO NICOLAS	Runners Torrejón	18	3:41	4:06 min/km	22:08	4:01 min/km	1:10:18	4:08 min/km	1:31:02	1:31:10	4:19 min/km	+24:02
75	309	JOSÉ JAVIER DEL RÍO GINÉS	Puente del Canto	19	3:56	4:22 min/km	23:28	4:16 min/km	1:11:30	4:12 min/km	1:31:10	1:31:14	4:19 min/km	+24:07
76	1	ABEL ANTÓN RODRIGO		2	3:50	4:16 min/km	23:27	4:15 min/km	1:11:29	4:12 min/km	1:31:15	1:31:15	4:19 min/km	+24:07
77	461	ROBERTO LAZARO CACHO		20	3:56	4:23 min/km	23:26	4:15 min/km	1:11:30	4:12 min/km	1:31:10	1:31:16	4:19 min/km	+24:08
78	381	ÁLVARO DE FRUTOS BERNABÉ		19	4:10	4:38 min/km	24:14	4:24 min/km	1:11:20	4:11 min/km	1:31:24	1:31:33	4:20 min/km	+24:25
79	186	JOSE LUIS AYUSO UCEDA		3	3:55	4:21 min/km	23:15	4:13 min/km	1:10:24	4:08 min/km	1:31:52	1:31:56	4:21 min/km	+24:48
80	170	JOSÉ ANTONIO MENAYO GARCIA	Club Atletismo Excon Burgos	13	3:48	4:13 min/km	22:56	4:10 min/km	1:11:11	4:11 min/km	1:32:05	1:32:08	4:22 min/km	+25:00
81	393	ÓSCAR JAVIER TAMERÓN LÓPEZ	Puente del Canto	21	3:49	4:15 min/km	23:25	4:15 min/km	1:11:41	4:13 min/km	1:32:08	1:32:10	4:22 min/km	+25:02
82	386	EMILIO RODRIGUEZ RUJULA	STADIUM CASABLANCA	4	3:50	4:16 min/km	23:28	4:16 min/km	1:11:37	4:12 min/km	1:32:14	1:32:17	4:22 min/km	+25:09
83	398	ANTONIO MARTIN ALCUBILLA	imdependiente	3	3:37	4:01 min/km	22:08	4:01 min/km	1:11:25	4:12 min/km	1:32:20	1:32:23	4:22 min/km	+25:15
84	21	JOSE ANTONIO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	C.A.R MARISQUEIRO	14	3:53	4:19 min/km	23:55	4:21 min/km	1:12:20	4:15 min/km	1:32:35	1:32:37	4:23 min/km	+25:29
85	240	NORBERTO FRANCISCO MORENO MAR	C.A. Puente del Canto Soria	21	4:04	4:32 min/km	24:11	4:23 min/km	1:12:27	4:15 min/km	1:32:34	1:32:38	4:23 min/km	+25:30
86	175	ÁLVARO SANTIAGO ORTIZ	CLUB ATLETISMO SIGÜENZA	22	3:24	3:47 min/km	21:27	3:54 min/km	1:10:22	4:08 min/km	1:32:44	1:32:44	4:23 min/km	+25:36
87	315	HECTOR LOPEZ BELTRAN		22	4:04	4:31 min/km	24:16	4:24 min/km	1:12:45	4:16 min/km	1:32:45	1:32:50	4:24 min/km	+25:42

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
88	5	ROSAURA CASADO PRIETO	Clinica Dental Seoane Pampin	1	3:49	4:14 min/km	23:34	4:17 min/km	1:12:20	4:15 min/km	1:32:57	1:32:59	4:24 min/km	+25:52
89	377	GERMAN CARPINTERO LAGUNA	CLUB ATLETISMO SIGÜENZA	23	3:53	4:19 min/km	23:28	4:16 min/km	1:12:13	4:14 min/km	1:33:02	1:33:04	4:24 min/km	+25:57
90	443	JULIO CESAR SIMBAÑA NASIMBA	Bantierra Calatayud	4	3:39	4:04 min/km	22:06	4:01 min/km	1:10:44	4:09 min/km	1:33:02	1:33:06	4:24 min/km	+25:59
91	409	JESUS DE MIGUEL IBEAS		5	3:51	4:17 min/km	23:28	4:16 min/km	1:12:08	4:14 min/km	1:33:08	1:33:12	4:25 min/km	+26:04
92	193	GREGORIO MUÑOZ ABAD	Triatlón Campos de Castilla	6	3:50	4:15 min/km	23:27	4:15 min/km	1:12:10	4:14 min/km	1:33:25	1:33:31	4:26 min/km	+26:23
93	217	CARLOS HERRERO ROLDAN	LA RAMONA	15	3:56	4:22 min/km	22:56	4:10 min/km	1:12:35	4:16 min/km	1:33:25	1:33:32	4:26 min/km	+26:24
94	177	JESUS LEDESMA GALLEGO	Puente del Canto	16	3:51	4:17 min/km	23:16	4:13 min/km	1:11:57	4:13 min/km	1:33:31	1:33:35	4:26 min/km	+26:27
95	298	CARLOS MARTÍN CASAS	A.D. SPRINT	24	3:57	4:24 min/km	24:02	4:22 min/km	1:13:05	4:17 min/km	1:33:35	1:33:38	4:26 min/km	+26:31
96	316	MARCOS LALLANA		17	3:28	3:51 min/km	22:34	4:06 min/km	1:11:26	4:12 min/km	1:33:53	1:33:53	4:27 min/km	+26:45
97	402	FELIPE CHICOTE GIL	Atletas del Zumel	20	3:58	4:24 min/km	23:07	4:12 min/km	1:12:09	4:14 min/km	1:33:57	1:34:04	4:27 min/km	+26:56
98	351	LUIS ALBERTO GONZALO CELORRIO	atletas populares soria	7	4:01	4:28 min/km	24:03	4:22 min/km	1:13:13	4:18 min/km	1:33:55	1:34:04	4:27 min/km	+26:56
99	453	JOAQUIN HERNÁNDEZ BLÁZQUEZ	Perfumerías Hernández	5	4:02	4:29 min/km	23:49	4:19 min/km	1:12:45	4:16 min/km	1:34:14	1:34:21	4:28 min/km	+27:13
100	291	DIEGO SASTRE GONZÁLEZ		25	4:16	4:44 min/km	24:22	4:25 min/km	1:13:51	4:20 min/km	1:34:34	1:34:39	4:29 min/km	+27:31
101	230	ALFONSO MARTÍNEZ DÍAZ	Talleres Alfonso	8	4:04	4:31 min/km	23:32	4:16 min/km	1:13:11	4:18 min/km	1:34:34	1:34:43	4:29 min/km	+27:35
102	380	ORIOL TOMAS ALDA		21	4:01	4:28 min/km	24:10	4:23 min/km	1:13:03	4:17 min/km	1:34:37	1:34:45	4:29 min/km	+27:37
103	362	BERNARDINO VILLANUEVA VIGO	Club Escuela atletismo Monfragüe	26	4:37	5:08 min/km	24:59	4:32 min/km	1:14:38	4:23 min/km	1:34:29	1:34:49	4:29 min/km	+27:41
104	348	RUBÉN SALAZAR POLO	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	22	4:15	4:44 min/km	24:56	4:32 min/km	1:14:31	4:23 min/km	1:34:41	1:34:50	4:29 min/km	+27:42
105	151	ÁLVARO IZQUIERDO JIMENO	C.D. GymBym Atletismo Valladolid	27	4:00	4:26 min/km	23:56	4:21 min/km	1:13:34	4:19 min/km	1:34:54	1:35:00	4:30 min/km	+27:52
106	242	MIGUEL ÁNGEL HIDALGO RIDRUEJO	Independiente	6	3:55	4:21 min/km	23:35	4:17 min/km	1:13:44	4:20 min/km	1:35:12	1:35:17	4:31 min/km	+28:09
107	324	LUIS ÁNGEL GÓMEZ CARRERA	C.A. Puente del Canto	9	4:14	4:42 min/km	25:01	4:32 min/km	1:15:08	4:25 min/km	1:35:20	1:35:29	4:31 min/km	+28:21
108	150	MANUEL GARCIA GUTIÉRREZ	Manuel García Gutierrez	10	5:06	5:40 min/km	25:25	4:37 min/km	1:15:11	4:25 min/km	1:35:33	1:35:52	4:32 min/km	+28:45
109	374	JUAN IGNACIO BERDONCES LAGUNA		18	4:39	5:10 min/km	25:26	4:37 min/km	1:15:17	4:25 min/km	1:35:49	1:36:03	4:33 min/km	+28:55
110	210	CARLOS HERRERO DE LA FUENTE		19	4:09	4:37 min/km	24:32	4:27 min/km	1:14:43	4:23 min/km	1:35:57	1:36:08	4:33 min/km	+29:00
111	58	JOSE LUIS MARIN CASTRO	Los chavales de la tapia	20	4:08	4:35 min/km	24:20	4:25 min/km	1:15:05	4:25 min/km	1:36:06	1:36:11	4:33 min/km	+29:03
112	72	ÁLVARO GARCÍA FERNÁNDEZ	Club Marathon Aranjuez	28	3:59	4:26 min/km	23:57	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:33	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
113	88	ANTONIO GUTIÉRREZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	21	3:58	4:25 min/km	23:57	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:34	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
114	69	IVAN GARCIA MIGUEL	Club Marathon Aranjuez	23	4:05	4:32 min/km	25:00	4:32 min/km	1:15:43	4:27 min/km	1:36:34	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
115	70	GONZALO MUÑOZ MÉNDEZ	Club Marathon Aranjuez	24	3:59	4:25 min/km	23:56	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:35	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
116	100	GUILLERMO MONTERO ARJONILLA	Club Marathon Aranjuez	23	3:59	4:25 min/km	23:55	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:35	1:36:38	4:34 min/km	+29:30

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
117	75	MIGUEL GARCÍA MARTÍNEZ	Club Marathon Aranjuez	24	3:59	4:26 min/km	23:57	4:21 min/km	1:14:51	4:24 min/km	1:36:35	1:36:38	4:34 min/km	+29:30
118	352	JESUS ANGEL ASENSIO MARTINEZ	Puente del Canto	29	4:25	4:54 min/km	24:36	4:28 min/km	1:15:03	4:24 min/km	1:36:28	1:36:40	4:34 min/km	+29:32
119	129	OSCAR LOSADA	C.D.A. PUENTE DEL CANTO	30	4:57	5:30 min/km	24:50	4:31 min/km	1:14:52	4:24 min/km	1:36:32	1:36:50	4:35 min/km	+29:42
120	450	ALBERTO JIMÉNEZ ÁLVAREZ	Epona Runners	31	4:48	5:20 min/km	26:05	4:44 min/km	1:16:50	4:31 min/km	1:36:58	1:37:18	4:36 min/km	+30:10
121	64	JORGE MATEO RODRIGUEZ	Club Marathon Aranjuez	22	3:59	4:26 min/km	24:14	4:24 min/km	1:15:43	4:27 min/km	1:37:21	1:37:22	4:36 min/km	+30:14
122	92	CHEMA ELVIRA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	32	4:06	4:33 min/km	24:06	4:23 min/km	1:14:53	4:24 min/km	1:37:17	1:37:23	4:37 min/km	+30:15
123	68	CARLOS JOSÉ ELVIRA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	11	4:05	4:33 min/km	24:35	4:28 min/km	1:15:03	4:24 min/km	1:37:18	1:37:23	4:37 min/km	+30:15
124	253	JAVIER PÉREZ HERRERO	ADA JERONIMO ZURITA	25	4:02	4:29 min/km	24:08	4:23 min/km	1:14:33	4:23 min/km	1:37:40	1:37:45	4:38 min/km	+30:37
125	347	VICTOR SARMIENTO JUAN	ASTORGA RUNNING	23	4:21	4:51 min/km	24:09	4:23 min/km	1:15:55	4:27 min/km	1:37:33	1:37:46	4:38 min/km	+30:38
126	37	EDUARDO LAGUNAS GARCÍA	Populares Soria	26	4:07	4:35 min/km	25:01	4:33 min/km	1:15:55	4:27 min/km	1:37:41	1:37:53	4:38 min/km	+30:45
127	53	FRAN FERNÁNDEZ PEREA	Los chavales de la tapia	12	4:09	4:36 min/km	24:48	4:30 min/km	1:16:18	4:29 min/km	1:37:52	1:37:57	4:38 min/km	+30:49
128	182	MÁXIMO VELILLA GARCÍA	CALAGURRIS	7	4:00	4:27 min/km	24:17	4:25 min/km	1:15:55	4:27 min/km	1:37:54	1:37:59	4:38 min/km	+30:51
129	379	PEDRO PÉREZ HERNÁNDEZ	Peña Tío Andeles	8	4:06	4:34 min/km	24:56	4:32 min/km	1:15:16	4:25 min/km	1:38:06	1:38:11	4:39 min/km	+31:03
130	420	DIEGO MARTÍN IGLESIAS	Diego Martín Iglesias	27	4:58	5:32 min/km	26:17	4:46 min/km	1:17:01	4:31 min/km	1:38:00	1:38:18	4:39 min/km	+31:10
131	417	DAVID FERNANDEZ	David Fernandez	33	4:12	4:40 min/km	24:55	4:31 min/km	1:16:49	4:31 min/km	1:38:16	1:38:20	4:39 min/km	+31:13
132	203	JUAN JOSÉ ROMERO DIEZ	BURPELLET ENERGIA NATURAL	24	4:24	4:54 min/km	25:23	4:36 min/km	1:16:47	4:31 min/km	1:38:12	1:38:21	4:39 min/km	+31:13
133	185	MARI CARMEN OLASO ESPESO	Independiente	1	3:57	4:24 min/km	24:26	4:26 min/km	1:16:26	4:29 min/km	1:38:18	1:38:22	4:39 min/km	+31:14
134	123	FELIPE CARLOS BAYO GOMEZ		25	4:12	4:40 min/km	25:26	4:37 min/km	1:17:21	4:33 min/km	1:38:14	1:38:25	4:39 min/km	+31:17
135	421	RAUL FERNANDEZ PELARDA		34	4:12	4:40 min/km	24:56	4:32 min/km	1:16:49	4:31 min/km	1:38:22	1:38:27	4:40 min/km	+31:19
136	299	JESUS MARIA BARRANCO CHAMARRO		26	4:28	4:57 min/km	26:05	4:44 min/km	1:17:11	4:32 min/km	1:38:16	1:38:30	4:40 min/km	+31:22
137	462	DAVID TRALLERO AISA		25	3:39	4:03 min/km	23:39	4:18 min/km	1:15:22	4:26 min/km	1:38:36	1:38:39	4:40 min/km	+31:31
138	136	ALVARO MARTINEZ SASTRE	team running los corrales	27	3:56	4:23 min/km	24:33	4:27 min/km	1:16:34	4:30 min/km	1:38:34	1:38:41	4:40 min/km	+31:33
139	224	RAQUEL PEREZ	C.A. Puente del Canto	1	4:27	4:57 min/km	25:51	4:42 min/km	1:17:10	4:32 min/km	1:38:32	1:38:42	4:40 min/km	+31:34
140	262	JESÚS MARTINEZ MATA	C.A. Puente del Canto	9	4:11	4:39 min/km	25:02	4:33 min/km	1:17:08	4:32 min/km	1:38:38	1:38:42	4:40 min/km	+31:34
141	183	ISRAEL ALONSO MARTIN	nokia	28	4:28	4:57 min/km	25:42	4:40 min/km	1:16:51	4:31 min/km	1:38:37	1:38:43	4:40 min/km	+31:35
142	369	DAVID CUESTA DEL BARRIO	Cuesta Del Barrio	35	4:27	4:57 min/km	25:50	4:41 min/km	1:17:09	4:32 min/km	1:38:34	1:38:44	4:40 min/km	+31:36
143	382	JOSÉ FERNANDO ALONSO VELASCO	APOLO ATLETISMO	10	3:55	4:21 min/km	24:55	4:31 min/km	1:17:12	4:32 min/km	1:38:45	1:38:48	4:41 min/km	+31:40
144	155	RAFAEL LARA INFANTES		29	4:16	4:44 min/km	25:35	4:39 min/km	1:17:23	4:33 min/km	1:38:38	1:38:48	4:41 min/km	+31:41
145	107	FERNANDO MARTÍN JIMÉNEZ	CLUB CORREDORES	36	4:36	5:07 min/km	25:02	4:33 min/km	1:17:00	4:31 min/km	1:38:44	1:39:05	4:41 min/km	+31:57

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
146	389	JOSE MIGUEL MARTINEZ GOMEZ	C.A. Puente del Canto	11	4:11	4:39 min/km	25:03	4:33 min/km	1:17:19	4:32 min/km	1:39:07	1:39:12	4:42 min/km	+32:04
147	163	IAN ARLEGUI SUTHERLAND		28	3:42	4:07 min/km	23:45	4:19 min/km	1:14:31	4:23 min/km	1:39:11	1:39:13	4:42 min/km	+32:05
148	246	ANGEL POZO CALVIÑO	bantierra atletismo calatayud	30	3:59	4:25 min/km	24:21	4:25 min/km	1:16:38	4:30 min/km	1:39:08	1:39:14	4:42 min/km	+32:06
149	200	ALVARO DOMINGUEZ	Alvaro Dominguez	29	4:48	5:20 min/km	25:44	4:40 min/km	1:17:09	4:32 min/km	1:39:04	1:39:21	4:42 min/km	+32:13
150	394	JOSÉ MIGUEL DEL RÍO	C. A. PUENTE DEL CANTO	31	4:16	4:44 min/km	25:50	4:41 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:39:21	1:39:26	4:42 min/km	+32:18
151	108	EMILIO LOPEZ ALONSO		13	4:05	4:32 min/km	25:23	4:37 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:39:29	1:39:33	4:43 min/km	+32:25
152	344	ANTONIO GARRIDO GÓMEZ	VG RUNNING	12	4:28	4:58 min/km	25:18	4:36 min/km	1:17:20	4:32 min/km	1:39:29	1:39:42	4:43 min/km	+32:34
153	212	MARCOS BORQUE PASCUAL		30	3:54	4:20 min/km	24:39	4:29 min/km	1:17:29	4:33 min/km	1:39:46	1:39:51	4:44 min/km	+32:43
154	144	MARCOS DÍAZ FERNÁNDEZ	Runners Go Fit Torrejon	14	4:11	4:39 min/km	24:14	4:24 min/km	1:15:20	4:25 min/km	1:39:44	1:39:55	4:44 min/km	+32:47
155	383	MARTIN DONCEL PRESA	MTB-RUNNERS LEÓN	26	4:37	5:07 min/km	25:25	4:37 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:40:08	1:40:21	4:45 min/km	+33:13
156	52	SOFÍA PIÑERO MADRONA		2	4:49	5:21 min/km	27:09	4:56 min/km	1:19:23	4:40 min/km	1:40:18	1:40:31	4:45 min/km	+33:23
157	162	ENRIQUE FRANCISCO NAVARRETE GOI		27	4:25	4:55 min/km	25:18	4:36 min/km	1:17:26	4:33 min/km	1:40:24	1:40:33	4:45 min/km	+33:25
158	190	JOSÉ ANTONIO ECHEVERRÍA VILLAR	Los chavales de la tapia	28	4:10	4:38 min/km	25:37	4:39 min/km	1:18:09	4:35 min/km	1:40:40	1:40:46	4:46 min/km	+33:38
159	35	ANA RUIZ GARCÍA		3	4:34	5:05 min/km	26:55	4:53 min/km	1:19:59	4:42 min/km	1:40:36	1:40:47	4:46 min/km	+33:39
160	403	MIGUEL ANGEL SOTILLOS CASTRILLO	Atletas del Zumel	32	4:11	4:39 min/km	25:10	4:34 min/km	1:17:47	4:34 min/km	1:40:54	1:41:02	4:47 min/km	+33:55
161	336	GUILLERMO MINCHINELA ZARRALUQUI		29	4:34	5:05 min/km	26:18	4:47 min/km	1:19:14	4:39 min/km	1:41:03	1:41:14	4:47 min/km	+34:06
162	16	ALBERTO MORENO REBOLLO		15	4:17	4:46 min/km	25:33	4:38 min/km	1:19:10	4:39 min/km	1:41:10	1:41:17	4:48 min/km	+34:09
163	265	JAVIER VALLELADO RAMOS		30	4:42	5:13 min/km	25:26	4:37 min/km	1:18:50	4:38 min/km	1:41:07	1:41:18	4:48 min/km	+34:11
164	473	JAVIER SANZ RUIZ		31	5:04	5:38 min/km	26:06	4:44 min/km	1:18:35	4:37 min/km	1:41:02	1:41:26	4:48 min/km	+34:18
165	176	ALBERTO MARINA MIRANDA		31	5:04	5:38 min/km	26:05	4:44 min/km	1:18:35	4:37 min/km	1:41:03	1:41:26	4:48 min/km	+34:19
166	99	JUAN ANTONIO DE GRACIA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	32	4:15	4:43 min/km	25:23	4:37 min/km	1:18:50	4:38 min/km	1:41:33	1:41:39	4:49 min/km	+34:31
167	95	ALBERTO MANUEL SÁNCHEZ GARCÍA	Club Marathon Aranjuez	33	4:06	4:33 min/km	25:24	4:37 min/km	1:18:51	4:38 min/km	1:41:35	1:41:40	4:49 min/km	+34:32
168	416	MIGUEL ESCRIBANO ARRANZ		37	4:34	5:04 min/km	26:44	4:51 min/km	1:20:32	4:44 min/km	1:41:53	1:42:05	4:50 min/km	+34:57
169	339	JESÚS JIMÉNEZ DEL RÍO		38	4:55	5:27 min/km	27:03	4:55 min/km	1:20:08	4:42 min/km	1:41:56	1:42:11	4:50 min/km	+35:03
170	294	ISAIAS VARGAS RAMOS	OS ANDARINES D\	13	4:05	4:32 min/km	25:37	4:39 min/km	1:19:46	4:41 min/km	1:42:25	1:42:27	4:51 min/km	+35:20
171	154	ANGEL GRACIA GUALLAR		33	5:26	6:02 min/km	27:03	4:55 min/km	1:20:45	4:45 min/km	1:42:04	1:42:30	4:51 min/km	+35:22
172	24	SERGI CABRERA PUIG	Pro dental Soria Runners	32	4:23	4:53 min/km	25:11	4:34 min/km	1:18:50	4:38 min/km	1:42:17	1:42:31	4:51 min/km	+35:23
173	233	JORGE GARCÍA ALONSO	Independiente	34	4:23	4:53 min/km	26:15	4:46 min/km	1:20:07	4:42 min/km	1:42:28	1:42:38	4:51 min/km	+35:30
174	204	YONATAN MARTÍN ANTONA	Triatlón La Olma	34	4:06	4:33 min/km	25:11	4:34 min/km	1:18:52	4:38 min/km	1:42:31	1:42:40	4:52 min/km	+35:33

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
175	376	FCO. JAVIER BELLO CAMBERO	ATLETAS POPULARES DE SORIA	35	4:34	5:04 min/km	26:44	4:51 min/km	1:20:33	4:44 min/km	1:42:30	1:42:42	4:52 min/km	+35:34
176	343	LORENZO SAURAS CELMA		33	4:20	4:49 min/km	25:54	4:42 min/km	1:19:31	4:40 min/km	1:42:37	1:42:45	4:52 min/km	+35:37
177	254	JOSÉ MARÍA IZQUIERDO VELASCO		35	4:35	5:06 min/km	26:08	4:45 min/km	1:19:48	4:41 min/km	1:42:35	1:42:50	4:52 min/km	+35:42
178	435	JOSÉ MANUEL AGUILAR PANIAGUA	TORRÓN & PORREZNO	36	4:46	5:18 min/km	25:50	4:41 min/km	1:19:30	4:40 min/km	1:42:35	1:42:52	4:52 min/km	+35:44
179	276	GONZALO CAMPOS MOYA	RUNNERS DEL MONCAYO	39	4:33	5:03 min/km	26:07	4:44 min/km	1:19:21	4:40 min/km	1:42:56	1:43:07	4:53 min/km	+35:59
180	338	VERÓNICA RUIZ GONZÁLEZ	atletas populares soria	4	4:32	5:03 min/km	26:07	4:44 min/km	1:19:21	4:40 min/km	1:43:00	1:43:10	4:53 min/km	+36:02
181	314	SERGIO HERRERO MACHO		40	4:49	5:21 min/km	26:21	4:47 min/km	1:20:13	4:43 min/km	1:42:55	1:43:11	4:53 min/km	+36:03
182	90	CARLOS ALMONACID GARRIDO	Club Marathon Aranjuez	16	4:10	4:38 min/km	25:33	4:38 min/km	1:20:48	4:45 min/km	1:43:19	1:43:23	4:54 min/km	+36:15
183	229	JMARCELO TORIBIO BRIZUELA	123 a Correr CyL	36	4:15	4:44 min/km	24:26	4:26 min/km	1:19:16	4:39 min/km	1:43:29	1:43:38	4:54 min/km	+36:30
184	268	OLI OLIVER LATORRE	Puente del Canto	37	4:43	5:14 min/km	26:15	4:46 min/km	1:19:45	4:41 min/km	1:43:30	1:43:42	4:54 min/km	+36:34
185	356	LUIS MENA GONZÁLEZ		41	4:47	5:19 min/km	26:56	4:53 min/km	1:21:27	4:47 min/km	1:43:33	1:43:47	4:55 min/km	+36:39
186	275	JOSE JAVIER SERRANO GÓMEZ	Independiente	38	3:54	4:21 min/km	25:08	4:34 min/km	1:19:47	4:41 min/km	1:43:52	1:43:54	4:55 min/km	+36:46
187	171	ALEJANDRO ILLANA BARGUEÑO	Happy Runner Things	37	4:50	5:22 min/km	26:23	4:47 min/km	1:20:20	4:43 min/km	1:43:42	1:43:56	4:55 min/km	+36:49
188	434	JOSE IGNACIO MORO DEL CASTILLO	ATLETAS POPULARES DE VALLADOLID	42	5:07	5:42 min/km	27:42	5:02 min/km	1:21:26	4:47 min/km	1:43:43	1:43:57	4:55 min/km	+36:50
189	208	DANIEL MONGE ESTEPA		38	4:03	4:30 min/km	24:19	4:25 min/km	1:17:38	4:34 min/km	1:43:54	1:44:00	4:55 min/km	+36:52
190	471	FRAN CHICO PERLES		18	5:38	6:16 min/km	29:02	5:16 min/km	1:23:10	4:53 min/km	1:43:44	1:44:11	4:56 min/km	+37:04
191	118	RAUL PEREIRA QUINTANA	Raul Pereira Quintana	39	4:27	4:57 min/km	26:43	4:51 min/km	1:21:26	4:47 min/km	1:44:07	1:44:14	4:56 min/km	+37:06
192	94	JOSE ANTONIO FERNANDEZ GONZALE	Club Marathon Aranjuez	19	4:10	4:38 min/km	25:34	4:38 min/km	1:20:48	4:45 min/km	1:44:16	1:44:20	4:56 min/km	+37:12
193	237	GARETH RHYS COLLINS		42	5:03	5:37 min/km	28:12	5:07 min/km	1:23:19	4:54 min/km	1:44:08	1:44:26	4:57 min/km	+37:18
194	390	DAVID LA ORDEN ALVAREZ		34	4:31	5:01 min/km	26:55	4:53 min/km	1:21:11	4:46 min/km	1:44:24	1:44:34	4:57 min/km	+37:26
195	422	ROBERTO SANZ	ROBERTO SANZ	20	5:05	5:39 min/km	27:10	4:56 min/km	1:22:25	4:50 min/km	1:44:22	1:44:40	4:57 min/km	+37:33
196	313	IÑIGO LAURENZ ITOIZ		43	5:12	5:46 min/km	27:49	5:03 min/km	1:22:58	4:52 min/km	1:44:24	1:44:47	4:58 min/km	+37:39
197	207	ANTONIO SANJUAN MARTIN	BURPELLET ENERGIA NATURAL	21	4:34	5:05 min/km	26:16	4:46 min/km	1:21:09	4:46 min/km	1:44:44	1:44:53	4:58 min/km	+37:45
198	219	SANTIAGO ANDRADE PEREZ	BURPELLET ENERGIA NATURAL	22	4:24	4:54 min/km	25:38	4:39 min/km	1:20:41	4:44 min/km	1:44:45	1:44:55	4:58 min/km	+37:47
199	231	DANIEL SÁENZ HERREROS		35	4:37	5:07 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:43	4:51 min/km	1:45:04	1:45:14	4:59 min/km	+38:06
200	232	MANUEL TÍO SAENZ		36	4:37	5:08 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:43	4:51 min/km	1:45:03	1:45:14	4:59 min/km	+38:06
201	475	JUAN JOSE RUBIO JUGO		40	4:43	5:15 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:28	4:51 min/km	1:45:13	1:45:25	4:59 min/km	+38:17
202	48	JAVIER ANTÓN GARCIA	FARMA RUNNERS	44	4:36	5:07 min/km	27:00	4:54 min/km	1:21:46	4:48 min/km	1:45:23	1:45:36	5:00 min/km	+38:28
203	342	ALFREDO VERDE GUERRERO		45	4:36	5:07 min/km	26:56	4:53 min/km	1:21:29	4:47 min/km	1:45:22	1:45:36	5:00 min/km	+38:28

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
204	143	ALBERTO GODÉ SÁNCHEZ		37	4:44	5:15 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:31	4:51 min/km	1:45:22	1:45:36	5:00 min/km	+38:28
205	139	JESUS ANTONIO SALA ORDEN		38	4:33	5:04 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:30	4:51 min/km	1:45:29	1:45:37	5:00 min/km	+38:29
206	441	MIGUEL GARCIA GONZALEZ	C.D. PUENTE DEL CANTO	41	4:34	5:04 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:30	4:51 min/km	1:45:30	1:45:37	5:00 min/km	+38:29
207	189	RAFAEL CUELI SERRANO		46	4:37	5:08 min/km	26:19	4:47 min/km	1:20:56	4:45 min/km	1:45:36	1:45:49	5:00 min/km	+38:41
208	43	FRANCISCO GABRIEL VALERO CORTÉS		23	5:11	5:45 min/km	28:09	5:07 min/km	1:23:27	4:54 min/km	1:45:34	1:45:52	5:01 min/km	+38:44
209	174	MARCOS MORA ALONSO	CORREDORES	42	4:57	5:30 min/km	27:39	5:01 min/km	1:23:44	4:55 min/km	1:45:40	1:45:52	5:01 min/km	+38:44
210	259	ANGEL GARRIDO GONZÁLEZ	C.A. Puente del Canto	24	5:03	5:37 min/km	27:34	5:00 min/km	1:23:09	4:53 min/km	1:45:45	1:45:59	5:01 min/km	+38:51
211	401	JESUS PASCUAL GOMEZ		39	4:30	5:00 min/km	26:05	4:44 min/km	1:19:46	4:41 min/km	1:45:42	1:45:59	5:01 min/km	+38:51
212	57	JOSE ANTONIO MORENO GARCIA	Independiente	47	5:43	6:21 min/km	29:45	5:24 min/km	1:24:06	4:56 min/km	1:45:36	1:46:01	5:01 min/km	+38:53
213	358	JUAN IGNACIO GARCÉS MARTÍNEZ	nokia	25	4:13	4:41 min/km	24:59	4:32 min/km	1:19:24	4:40 min/km	1:46:09	1:46:16	5:02 min/km	+39:08
214	173	FRANCISCO JAVIER RAMIRO PALMA	francisco javier ramiro palma	48	4:59	5:32 min/km	26:57	4:54 min/km	1:22:29	4:51 min/km	1:46:09	1:46:28	5:02 min/km	+39:20
215	29	ALFONSO LOPEZ DE ASIAIN		26	5:05	5:38 min/km	27:04	4:55 min/km	1:21:26	4:47 min/km	1:46:15	1:46:31	5:02 min/km	+39:23
216	188	MAURO VELASCO BAUTISTA	Locos de las Colinas	39	4:45	5:17 min/km	26:55	4:53 min/km	1:22:34	4:51 min/km	1:46:23	1:46:34	5:03 min/km	+39:26
217	106	LAURA HERRERO GONZÁLEZ	CLUB CORREDORES	2	5:00	5:34 min/km	27:17	4:57 min/km	1:23:32	4:54 min/km	1:46:19	1:46:41	5:03 min/km	+39:33
218	159	MANEL VALLECILLOS MARÍN		43	4:33	5:03 min/km	26:54	4:53 min/km	1:22:29	4:51 min/km	1:46:37	1:46:44	5:03 min/km	+39:36
219	451	JORGE BRIONGOS IZQUIERDO	Foro Runners	40	5:05	5:39 min/km	27:36	5:01 min/km	1:24:21	4:57 min/km	1:47:02	1:47:20	5:05 min/km	+40:12
220	245	FÉLIX ALDEA GONZALO	C.A. Puente del Canto	49	4:28	4:58 min/km	26:12	4:45 min/km	1:20:49	4:45 min/km	1:47:11	1:47:22	5:05 min/km	+40:14
221	281	ALFREDO DOMINGUEZ PAJUELO	CA PUENTE DEL CANTO	27	5:05	5:39 min/km	27:34	5:00 min/km	1:23:08	4:53 min/km	1:47:08	1:47:22	5:05 min/km	+40:14
222	263	EMILIO CASTRO SÁNCHEZ		40	4:51	5:23 min/km	27:24	4:58 min/km	1:23:56	4:56 min/km	1:47:10	1:47:25	5:05 min/km	+40:18
223	296	RICARDO RODRÍGUEZ DURÁN		28	4:29	4:59 min/km	26:58	4:54 min/km	1:23:05	4:53 min/km	1:47:24	1:47:29	5:05 min/km	+40:21
224	285	CHEMA MODREGO GONZALEZ	CORREDOR@S M.J.P	14	5:04	5:37 min/km	28:12	5:07 min/km	1:24:01	4:56 min/km	1:47:19	1:47:38	5:06 min/km	+40:30
225	295	FRANCISCO RODRIGUEZ PLAZA		44	4:55	5:28 min/km	27:26	4:59 min/km	1:23:53	4:56 min/km	1:47:31	1:47:44	5:06 min/km	+40:36
226	221	OSCAR TURIEL MARTINEZ		50	4:27	4:57 min/km	26:12	4:45 min/km	1:23:24	4:54 min/km	1:47:43	1:47:49	5:06 min/km	+40:41
227	436	FRANCISCO MARTÍNEZ DIAZ	Torreón & Porrezno	41	4:52	5:25 min/km	27:09	4:56 min/km	1:23:05	4:53 min/km	1:47:36	1:47:52	5:06 min/km	+40:44
228	302	JULIÁN RELLO ALONSO		15	5:10	5:44 min/km	28:05	5:06 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:47:34	1:47:53	5:06 min/km	+40:45
229	71	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ MOR.	Club Marathon Aranjuez	45	4:35	5:06 min/km	27:24	4:58 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:47:48	1:47:54	5:06 min/km	+40:46
230	303	GIRO GIRONA MUÑOZ (JOSEP MARIA)	VINYOLS RUNNING	51	5:10	5:45 min/km	28:05	5:06 min/km	1:23:59	4:56 min/km	1:47:35	1:47:54	5:06 min/km	+40:46
231	130	JOSE MONTERO	Grup 7	16	5:44	6:22 min/km	29:43	5:24 min/km	1:25:19	5:01 min/km	1:47:47	1:48:10	5:07 min/km	+41:02
232	270	FERNANDO DE LA TORRE GÓMEZ	CASE IH TRACTORES	41	5:14	5:49 min/km	28:52	5:15 min/km	1:24:58	4:59 min/km	1:47:58	1:48:15	5:07 min/km	+41:07

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
233	180	EUGENIO HEREDIA	Júcar Trail	42	4:48	5:20 min/km	27:40	5:01 min/km	1:24:29	4:58 min/km	1:48:07	1:48:19	5:08 min/km	+41:11
234	81	DANIEL RUIZ LAUSADA	Club Marathon Aranjuez	43	4:35	5:06 min/km	27:24	4:58 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:48:15	1:48:23	5:08 min/km	+41:15
235	367	JUAN FRANCISCO SANZ ALONSO	los galgos segovianos	46	4:42	5:14 min/km	26:56	4:53 min/km	1:22:59	4:52 min/km	1:48:13	1:48:24	5:08 min/km	+41:16
236	372	ANTONIO REDONDO LÓPEZ	Independiente	47	4:14	4:43 min/km	24:49	4:30 min/km	1:21:36	4:48 min/km	1:48:21	1:48:28	5:08 min/km	+41:20
237	105	IGNACIO CORRAL ROMERO		52	5:05	5:39 min/km	27:24	4:59 min/km	1:24:02	4:56 min/km	1:48:09	1:48:28	5:08 min/km	+41:20
238	305	FELIPE A. GUTIERREZ PRIETO	Maraton Guareña	17	5:08	5:43 min/km	27:33	5:00 min/km	1:23:58	4:56 min/km	1:48:15	1:48:36	5:08 min/km	+41:29
239	127	MONTSERRAT MARQUEZ PEREZ	ARCOIRIS SAN JUAN DEL PUERTO	3	4:35	5:05 min/km	27:52	5:04 min/km	1:24:55	4:59 min/km	1:48:36	1:48:44	5:09 min/km	+41:36
240	126	JUAN MANUEL VAZQUEZ CHOZAS		53	4:35	5:06 min/km	27:52	5:04 min/km	1:24:55	4:59 min/km	1:48:39	1:48:45	5:09 min/km	+41:37
241	128	PLACIDO PEREZ FERNANDEZ	ARCOIRIS SAN JUAN DEL PUERTO	18	5:04	5:38 min/km	28:41	5:12 min/km	1:24:54	4:59 min/km	1:48:38	1:48:46	5:09 min/km	+41:38
242	368	JORDI RAMOS CORONADO		44	4:59	5:32 min/km	28:26	5:10 min/km	1:25:18	5:01 min/km	1:48:29	1:48:49	5:09 min/km	+41:41
243	431	CARLOS ALBERTO SANZ VERDE		54	4:58	5:31 min/km	28:12	5:07 min/km	1:24:29	4:58 min/km	1:48:36	1:48:51	5:09 min/km	+41:43
244	148	BEGOÑA RENTA ROMERO	ROLLAMIENTA	4	4:25	4:55 min/km	26:55	4:53 min/km	1:25:06	5:00 min/km	1:48:54	1:49:00	5:10 min/km	+41:52
245	413	RAÚL ORTEGA CRESPO		48	5:00	5:33 min/km	28:07	5:06 min/km	1:25:21	5:01 min/km	1:48:56	1:49:08	5:10 min/km	+42:00
246	477	BORJA OSES GARCIA		49	4:23	4:52 min/km	26:55	4:53 min/km			1:49:05	1:49:09	5:10 min/km	+42:02
247	34	JOSÉ ANTONIO MANRIQUE RANSANZ		42	4:37	5:08 min/km	26:38	4:50 min/km	1:22:31	4:51 min/km	1:49:05	1:49:17	5:10 min/km	+42:10
248	412	JESÚS CASADO GARCIA	atletas populares soria	50	5:27	6:03 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:29	5:05 min/km	1:49:16	1:49:43	5:12 min/km	+42:35
249	239	LUIS ÁNGEL MUÑOZ MARÍN		51	5:29	6:06 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:29	5:05 min/km	1:49:17	1:49:43	5:12 min/km	+42:35
250	468	OSCAR FERNANDEZ EROLES		55	5:07	5:41 min/km	28:32	5:11 min/km	1:26:09	5:04 min/km	1:49:26	1:49:56	5:12 min/km	+42:48
251	36	JOSE ANGEL MARTINEZ ORTEGA	CLUB DE ATLETISMO PUENTE DEL CANTO	51	5:07	5:41 min/km	28:51	5:14 min/km	1:25:55	5:03 min/km	1:49:56	1:50:09	5:13 min/km	+43:01
252	274	RAUL LABANDA MOLINOS		52	5:08	5:43 min/km	29:03	5:17 min/km	1:26:16	5:04 min/km	1:49:53	1:50:10	5:13 min/km	+43:02
253	236	RAUL MELCHOR LOPEZ		56	5:04	5:38 min/km	28:42	5:13 min/km	1:25:29	5:01 min/km	1:49:57	1:50:15	5:13 min/km	+43:07
254	419	RAFAEL MARTÍNEZ LOPEZ	PUENTE DEL CANTO (SORIA)	53	5:03	5:37 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:37	5:05 min/km	1:50:15	1:50:28	5:14 min/km	+43:20
255	218	DATIVO RODRIGUEZ GARCIA	LA RAMONA	29	4:14	4:42 min/km	25:54	4:42 min/km	1:23:57	4:56 min/km	1:50:22	1:50:30	5:14 min/km	+43:22
256	407	ROBERTO ESCRIBANO VALERO	Puente del Canto	54	5:10	5:44 min/km	29:11	5:18 min/km	1:26:36	5:05 min/km	1:50:29	1:50:50	5:15 min/km	+43:42
257	122	JOSE ANTONIO OLIVARES JIMENEZ		57	5:17	5:52 min/km	29:17	5:19 min/km	1:26:57	5:06 min/km	1:50:34	1:50:58	5:15 min/km	+43:50
258	378	MERCEDES RAMOS ORTEGA	C.A.Puente del Canto	5	5:02	5:36 min/km	28:19	5:09 min/km	1:26:31	5:05 min/km	1:50:54	1:51:07	5:16 min/km	+43:59
259	199	LUIS MIGUEL DE LAS CASAS RODRÍGUI		45	5:24	6:00 min/km	29:06	5:17 min/km	1:26:46	5:06 min/km	1:50:47	1:51:13	5:16 min/km	+44:06
260	310	IVÁN CLEMENTE PLAZA		46	4:04	4:31 min/km	26:50	4:52 min/km	1:26:12	5:04 min/km	1:51:15	1:51:19	5:16 min/km	+44:11
261	227	LUIS FRANCISCO GONZALEZ AMBRON/	atletas populares soria	20	5:27	6:04 min/km	29:07	5:17 min/km	1:26:31	5:05 min/km	1:50:58	1:51:23	5:16 min/km	+44:15

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
262	354	JUAN CARLOS GIL ANTON		55	4:46	5:18 min/km	27:03	4:55 min/km	1:25:51	5:03 min/km	1:51:20	1:51:41	5:17 min/km	+44:33
263	385	SANTIAGO JIMENO MEDRANO	Puente del Canto	30	5:02	5:36 min/km	28:04	5:06 min/km	1:25:54	5:03 min/km	1:51:31	1:51:45	5:17 min/km	+44:37
264	373	ENRIQUE TORO MARIN	Puente de Canto	31	5:09	5:43 min/km	28:54	5:15 min/km	1:26:45	5:06 min/km	1:51:33	1:51:47	5:17 min/km	+44:39
265	255	PABLO GARCÍA PÉREZ	Puente del Canto	47	5:05	5:39 min/km	29:08	5:17 min/km	1:26:27	5:05 min/km	1:51:42	1:51:56	5:18 min/km	+44:48
266	234	JAVIER HERNÁNDEZ LÓPEZ	ATLETAS POPULARES	32	5:28	6:04 min/km	29:08	5:17 min/km	1:26:32	5:05 min/km	1:51:30	1:51:56	5:18 min/km	+44:48
267	479	MARC SANJUAN SAEZ	ELIT B	48	4:52	5:24 min/km	27:28	4:59 min/km	1:25:23	5:01 min/km	1:51:55	1:52:07	5:18 min/km	+44:59
268	214	ÓSCAR MOLPECERES REVENGA	Independiente	58	5:04	5:37 min/km	27:33	5:00 min/km	1:26:06	5:03 min/km	1:51:57	1:52:20	5:19 min/km	+45:12
269	328	DAVID MUÑOZ RAMOS		59	5:25	6:01 min/km	29:06	5:17 min/km	1:26:29	5:05 min/km	1:52:10	1:52:34	5:20 min/km	+45:26
270	39	JORDÁN FERNÁNDEZ BARRANCO	Las Cuevas Running	60	5:19	5:54 min/km	29:20	5:20 min/km	1:28:00	5:10 min/km	1:52:16	1:52:35	5:20 min/km	+45:27
271	452	FRANCISCO ESCARDÓ HEREDIA		56	4:58	5:31 min/km	28:57	5:15 min/km	1:26:59	5:07 min/km	1:52:40	1:52:46	5:20 min/km	+45:38
272	50	MIGUEL ÁNGEL CEREZO GILARRANZ	EDIFICANDO	33	5:39	6:17 min/km	30:51	5:36 min/km	1:30:26	5:19 min/km	1:52:52	1:53:13	5:22 min/km	+46:05
273	399	FERNANDO ARRIBAS GARCÍA	Independiente	21	5:08	5:43 min/km	29:03	5:16 min/km	1:28:01	5:10 min/km	1:53:21	1:53:38	5:23 min/km	+46:30
274	168	MARIO SANZ RUPÉREZ	C.A. Puente del Canto	57	5:09	5:43 min/km	29:06	5:17 min/km	1:27:59	5:10 min/km	1:53:21	1:53:38	5:23 min/km	+46:30
275	459	J. FELIX HERNANDEZ NAJARA	Puente del Canto	22	5:07	5:42 min/km	29:37	5:23 min/km	1:30:06	5:18 min/km	1:53:24	1:53:39	5:23 min/km	+46:31
276	19	DIEGO RIOJA GUEDÁN		49	5:17	5:52 min/km	30:05	5:28 min/km	1:29:53	5:17 min/km	1:53:48	1:54:07	5:24 min/km	+46:59
277	184	SANTI ORTEGA FUENTEELSAZ		58	5:06	5:40 min/km	27:50	5:03 min/km	1:26:52	5:06 min/km	1:54:24	1:54:41	5:26 min/km	+47:33
278	61	JUAN SEGUI ROJO		34	5:38	6:16 min/km	30:51	5:36 min/km	1:30:29	5:19 min/km	1:54:31	1:54:52	5:26 min/km	+47:44
279	149	JAVIER MARTIN MARTIN		43	5:00	5:33 min/km	29:47	5:25 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:54:45	1:54:55	5:26 min/km	+47:47
280	33	JUAN RAMON OSTOS HERNANDEZ		44	5:10	5:45 min/km	29:15	5:19 min/km	1:29:01	5:14 min/km	1:54:40	1:54:59	5:27 min/km	+47:52
281	78	JESUS PARLA	Club Marathon Aranjuez	61	4:56	5:29 min/km	29:49	5:25 min/km	1:30:20	5:18 min/km	1:54:57	1:55:08	5:27 min/km	+48:00
282	60	JUAN MIGUEL RIERA FEMENIAS	MMOR	23	5:44	6:22 min/km	30:52	5:36 min/km	1:30:36	5:19 min/km	1:54:49	1:55:12	5:27 min/km	+48:04
283	133	FERNANDO BLANCO ACEDO	MMOR	24	5:47	6:26 min/km	30:53	5:37 min/km	1:30:36	5:19 min/km	1:54:51	1:55:14	5:27 min/km	+48:06
284	280	LUCÍA HERNÁNDEZ MARTÍNEZ		5	5:16	5:52 min/km	30:06	5:28 min/km	1:30:22	5:18 min/km	1:55:07	1:55:24	5:28 min/km	+48:16
285	79	MARÍA PAZ MATEO RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	2	4:50	5:22 min/km	29:03	5:16 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:55:21	1:55:29	5:28 min/km	+48:21
286	104	MACARENA PUERTA MARTIN	Club Marathon Aranjuez	3	4:52	5:25 min/km	29:08	5:17 min/km	1:29:42	5:16 min/km	1:55:22	1:55:29	5:28 min/km	+48:21
287	44	DANIEL RUBIO SALVADOR		45	5:22	5:58 min/km	30:26	5:32 min/km	1:30:13	5:18 min/km	1:55:11	1:55:31	5:28 min/km	+48:23
288	17	JUAN PONCE RUIZ		59	5:36	6:14 min/km	30:54	5:37 min/km	1:31:24	5:22 min/km	1:55:18	1:55:40	5:29 min/km	+48:32
289	455	HELIO REBATO TEJADO		35	5:11	5:46 min/km	28:16	5:08 min/km	1:30:22	5:18 min/km	1:55:30	1:55:47	5:29 min/km	+48:40
290	365	ANA CRISTINA DE PABLO BLASCO	C.A. Puente del Canto	2	5:08	5:43 min/km	29:01	5:16 min/km	1:29:57	5:17 min/km	1:55:47	1:56:01	5:30 min/km	+48:54

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
291	364	MARIA ESTRELLA GOMEZ TELLO	BANZAI ANTARTICA	3	5:09	5:43 min/km	29:01	5:16 min/km	1:29:58	5:17 min/km	1:55:49	1:56:02	5:30 min/km	+48:55
292	209	MIGUEL ANGEL CARRALERO GOZALO		60	5:06	5:40 min/km	27:21	4:58 min/km	1:25:24	5:01 min/km	1:55:51	1:56:08	5:30 min/km	+49:00
293	266	RUBEN VALERO CARNICERO	Ntr cumbre	46	4:30	5:00 min/km	27:41	5:02 min/km	1:28:41	5:13 min/km	1:56:02	1:56:14	5:30 min/km	+49:06
294	89	MATIAS AVILÉS ALONSO	Club Marathon Aranjuez	61	4:19	4:48 min/km	27:07	4:55 min/km	1:28:42	5:13 min/km	1:56:15	1:56:20	5:30 min/km	+49:12
295	292	DANIEL ARRIBAS RIOS		50	5:17	5:52 min/km	30:05	5:28 min/km	1:29:58	5:17 min/km	1:56:06	1:56:23	5:31 min/km	+49:15
296	228	VÍCTOR MANUEL GARCÍA SANZ	CA Sotillo	62	5:08	5:42 min/km	28:59	5:16 min/km	1:29:04	5:14 min/km	1:56:17	1:56:28	5:31 min/km	+49:20
297	440	PEDRO GARRIDO GIL	Puente del Canto	36	4:58	5:31 min/km	29:24	5:20 min/km	1:39:53	5:52 min/km	1:56:16	1:56:28	5:31 min/km	+49:20
298	423	LUIS TRULLENQUE GARCIA	C.D.Never Stop Running	37	4:52	5:25 min/km	29:11	5:18 min/km	1:30:19	5:18 min/km	1:56:25	1:56:38	5:31 min/km	+49:30
299	65	DOMINGO TARIFA LÓPEZ	Club Marathon Aranjuez	38	4:54	5:27 min/km	28:54	5:15 min/km	1:29:29	5:15 min/km	1:56:32	1:56:42	5:31 min/km	+49:34
300	226	MARTA ALBA PEREDA	Marta Alba Pereda	4	5:22	5:58 min/km	29:23	5:20 min/km	1:29:52	5:17 min/km	1:56:23	1:56:43	5:32 min/km	+49:35
301	56	ELENA RUIZ GARCIA		6	5:37	6:14 min/km	30:43	5:35 min/km	1:31:57	5:24 min/km	1:56:38	1:57:01	5:32 min/km	+49:53
302	121	LAIA PAZÓ SAYÓS	VG RUNNING	7	5:37	6:14 min/km	30:44	5:35 min/km	1:31:57	5:24 min/km	1:56:40	1:57:01	5:32 min/km	+49:54
303	111	PAULA PIERNAS	CLUB CORREDORES	8	5:13	5:47 min/km	29:21	5:20 min/km	1:30:29	5:19 min/km	1:56:46	1:57:06	5:33 min/km	+49:58
304	117	JOSÉ IGNACIO GARCIA FERNANDEZ	CLUB CORREDORES	63	4:35	5:06 min/km	25:06	4:33 min/km	1:30:28	5:19 min/km	1:56:46	1:57:06	5:33 min/km	+49:58
305	85	ANA MARIA PASCUAL BEATO	Club Marathon Aranjuez	3	5:14	5:49 min/km	30:03	5:27 min/km	1:31:18	5:22 min/km	1:57:03	1:57:18	5:33 min/km	+50:11
306	337	MARTA NEBREDA ARTIEDA		5	5:29	6:06 min/km	30:16	5:30 min/km	1:32:04	5:24 min/km	1:57:02	1:57:21	5:33 min/km	+50:13
307	404	JOSE MARIA SAEZ GOMEZ		47	4:12	4:40 min/km	26:27	4:48 min/km	1:26:30	5:05 min/km	1:57:28	1:57:35	5:34 min/km	+50:27
308	165	JUAN CARLOS VELASCO		25	4:38	5:09 min/km	27:54	5:04 min/km	1:28:16	5:11 min/km	1:57:35	1:57:46	5:34 min/km	+50:38
309	375	DAVID ANTÓN CARRAMIÑANA		62	5:30	6:07 min/km	31:05	5:39 min/km	1:32:45	5:27 min/km	1:57:28	1:57:49	5:35 min/km	+50:41
310	248	ROSA TEVAR MIIGUEZ	Running Mothers	4	5:28	6:05 min/km	29:48	5:25 min/km	1:31:48	5:24 min/km	1:57:26	1:57:51	5:35 min/km	+50:43
311	252	JAVIER LOPEZ DEL CASTILLO		64	5:29	6:05 min/km	29:49	5:25 min/km	1:31:47	5:23 min/km	1:57:26	1:57:51	5:35 min/km	+50:43
312	438	PEDRO GARCÍA NAVARRO	Independiente	63	4:44	5:16 min/km	29:03	5:16 min/km	1:31:46	5:23 min/km	1:57:51	1:57:59	5:35 min/km	+50:51
313	289	ENRIQUE ARAGONES BARRANCO	tcr	26	4:42	5:13 min/km	28:29	5:10 min/km	1:30:31	5:19 min/km	1:58:02	1:58:10	5:36 min/km	+51:03
314	426	CARLOS SANCHEZ RIVAS	FOROFOS DEL RUNNING	48	5:29	6:05 min/km	30:08	5:28 min/km	1:30:45	5:20 min/km	1:57:56	1:58:22	5:36 min/km	+51:14
315	102	PACO ROMERO BARBOSA	Club Marathon Aranjuez	39	4:55	5:28 min/km	30:21	5:31 min/km	1:32:30	5:26 min/km	1:58:14	1:58:23	5:36 min/km	+51:16
316	353	AGUSTÍN RANDEZ SANCHEZ		65	5:22	5:58 min/km	29:44	5:24 min/km	1:31:04	5:21 min/km	1:58:22	1:58:45	5:37 min/km	+51:37
317	169	LUIS ANTONIO CAMBRONERO GARCIA	Independiente	66	5:34	6:12 min/km	31:14	5:40 min/km	1:33:21	5:29 min/km	1:58:31	1:58:46	5:37 min/km	+51:38
318	215	DANIEL SORIANO MOYA		64	5:05	5:39 min/km	28:53	5:15 min/km	1:32:44	5:27 min/km	1:58:27	1:58:48	5:37 min/km	+51:40
319	345	MANUEL BRETÓN DEL RÍO		67	4:55	5:28 min/km	28:03	5:06 min/km	1:30:50	5:20 min/km	1:58:38	1:58:52	5:38 min/km	+51:44

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
320	355	JOSÉ ANTONIO GANDUL HEREDIA	atletas populares soria	65	5:28	6:04 min/km	30:08	5:28 min/km	1:31:50	5:24 min/km	1:58:38	1:59:04	5:38 min/km	+51:56
321	414	JUAN CARLOS PETREÑAS	ATLETAS POPULARES DE SORIA	40	5:07	5:41 min/km	30:08	5:28 min/km	1:31:51	5:24 min/km	1:58:54	1:59:04	5:38 min/km	+51:56
322	73	FRANCISCO SEGURA SANZ	Club Marathon Aranjuez	68	4:55	5:28 min/km	29:49	5:25 min/km	1:32:41	5:27 min/km	1:59:34	1:59:45	5:40 min/km	+52:37
323	247	CÉSAR BENITO DUQUE		66	5:02	5:36 min/km	29:01	5:16 min/km	1:30:20	5:18 min/km	1:59:54	2:00:04	5:41 min/km	+52:56
324	74	JOSÉ MARÍA ARRIOLA TALAVERA	Club Marathon Aranjuez	27	4:56	5:29 min/km	29:33	5:22 min/km	1:32:43	5:27 min/km	2:00:01	2:00:11	5:41 min/km	+53:03
325	433	PABLO HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	Puente del Canto	51	5:26	6:02 min/km	31:39	5:45 min/km	1:33:50	5:31 min/km	1:59:59	2:00:14	5:42 min/km	+53:06
326	257	ALFONSO MARCO IZQUIERDO	Puente del Canto	28	5:04	5:38 min/km	29:44	5:24 min/km	1:32:52	5:27 min/km	2:00:01	2:00:15	5:42 min/km	+53:07
327	96	TOMAS APARICIO MARTIN-OROZCO	Club Marathon Aranjuez	41	5:15	5:50 min/km	29:19	5:19 min/km	1:33:09	5:28 min/km	2:00:29	2:00:45	5:43 min/km	+53:37
328	470	JONATAN ULISES CESAR FOGGIA		52	4:58	5:31 min/km	29:02	5:16 min/km	1:32:38	5:26 min/km	2:00:35	2:00:52	5:43 min/km	+53:44
329	300	ALBERTO MORENO PEREZ	NINGUNO	69	5:19	5:55 min/km	30:31	5:32 min/km	1:33:06	5:28 min/km	2:00:51	2:00:58	5:44 min/km	+53:51
330	406	SERGIO LINARESTAPIADOR	Atletismo Malagon	42	5:14	5:49 min/km	30:22	5:31 min/km	1:35:32	5:37 min/km	2:01:01	2:01:21	5:45 min/km	+54:13
331	243	BEATRIZ PORTERO TORRECILLA		6	5:13	5:48 min/km	30:05	5:28 min/km	1:32:48	5:27 min/km	2:01:25	2:01:35	5:45 min/km	+54:27
332	432	JAVIER CASAUS SOTO	C.M.IBONCIECHO	43	5:04	5:38 min/km	29:55	5:26 min/km	1:34:17	5:32 min/km	2:01:36	2:01:53	5:46 min/km	+54:46
333	250	JUAN RIOS MARTIN		29	5:37	6:14 min/km	31:33	5:44 min/km	1:41:50	5:59 min/km	2:01:39	2:02:01	5:47 min/km	+54:54
334	146	TOMÁS ALGARA LUIS		53	5:06	5:40 min/km	26:58	4:54 min/km	1:26:49	5:06 min/km	2:02:25	2:02:49	5:49 min/km	+55:41
335	124	DAVID GARCÍA LORENZO		49	5:26	6:02 min/km	29:14	5:19 min/km	1:34:10	5:32 min/km	2:02:27	2:02:52	5:49 min/km	+55:44
336	387	PILAR SANZ MARTINEZ		6	5:09	5:43 min/km	30:03	5:27 min/km	1:35:10	5:35 min/km	2:02:40	2:02:56	5:49 min/km	+55:48
337	51	ÁNGEL GARCÍA NEGRILLO		50	5:01	5:34 min/km	28:44	5:13 min/km	1:31:34	5:23 min/km	2:02:44	2:02:57	5:49 min/km	+55:49
338	47	CRISTINA GARCIA PAYO		7	5:22	5:57 min/km	30:48	5:36 min/km	1:35:43	5:37 min/km	2:02:50	2:03:14	5:50 min/km	+56:06
339	46	IGNACIO BELLIDO MORA		67	5:21	5:57 min/km	30:48	5:36 min/km	1:35:44	5:37 min/km	2:02:55	2:03:17	5:50 min/km	+56:09
340	469	ANTONIO MARTIN CASAS		70	4:45	5:16 min/km	29:54	5:26 min/km	1:33:40	5:30 min/km	2:03:27	2:03:31	5:51 min/km	+56:23
341	392	ALBERTO LOZANO SOBRINO		71	5:02	5:36 min/km	29:27	5:21 min/km	1:35:35	5:37 min/km	2:03:26	2:03:37	5:51 min/km	+56:29
342	319	MARISA PASCUAL MAZA	Egoismo positivo	9	6:46	7:31 min/km	42:49	7:47 min/km	1:32:41	5:27 min/km	2:03:48	2:03:48	5:52 min/km	+56:41
343	283	MARY GARCIA GOMEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	8	6:49	7:35 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:03:50	2:03:50	5:52 min/km	+56:42
344	284	ANA ISABEL GARCIA MARTINEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	9	6:54	7:40 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:36	5:26 min/km	2:03:59	2:03:59	5:52 min/km	+56:51
345	341	MARIA LÁZARO REDONDO		4	5:19	5:54 min/km	30:19	5:30 min/km	1:36:33	5:40 min/km	2:03:42	2:04:03	5:52 min/km	+56:55
346	478	JORGE USÓN JIMENEZ		54	6:52	7:38 min/km	42:51	7:47 min/km	1:32:37	5:26 min/km	2:04:05	2:04:05	5:52 min/km	+56:57
347	125	DAVID HERNÁNDEZ ANDRÉS	INDEPENDIENTEMENTE	51	5:11	5:45 min/km	30:02	5:27 min/km	1:35:29	5:37 min/km	2:03:50	2:04:06	5:52 min/km	+56:58
348	327	PAULA ANDRES PARAMIO	ATLETAS POPULARES	5	6:51	7:37 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:33	5:26 min/km	2:04:06	2:04:06	5:52 min/km	+56:58

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
349	293	OSCAR LUIS MARTÍN RUANO	Running Tourist	52	5:29	6:06 min/km	29:16	5:19 min/km	1:31:34	5:23 min/km	2:03:45	2:04:07	5:53 min/km	+56:59
350	256	JUSTINA PRESENTACIÓN HUAMAN	Egoísmo Positivo	6	6:44	7:29 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:30	5:26 min/km	2:04:08	2:04:08	5:53 min/km	+57:00
351	264	ELISA CARNICERO CASIMIRO	atletas populares soria	10	6:44	7:29 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:31	5:26 min/km	2:04:13	2:04:13	5:53 min/km	+57:05
352	260	FERNANDO BAENA BLANCO	atletas populares soria	68	6:54	7:40 min/km	42:51	7:47 min/km	1:32:28	5:26 min/km	2:04:23	2:04:23	5:53 min/km	+57:15
353	290	ANA FERNÁNDEZ ARAQUE		5	6:44	7:29 min/km	42:46	7:46 min/km	1:32:27	5:26 min/km	2:04:24	2:04:24	5:53 min/km	+57:16
354	45	OSCAR BORRALLO ALVAREZ		69	5:21	5:57 min/km	30:48	5:36 min/km	1:35:44	5:37 min/km	2:04:12	2:04:33	5:54 min/km	+57:25
355	282	JOSE CARRASCO YAGUE		72	6:50	7:36 min/km	42:50	7:47 min/km	1:32:38	5:26 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+57:27
356	267	RAQUEL CABALLERO ROMANILLOS		11	6:44	7:29 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:30	5:26 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+57:28
357	427	PEDRO JOSÉ MILLÁN MARTÍNEZ	C.A. Puente del Canto	44	6:50	7:36 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:04:35	2:04:35	5:54 min/km	+57:28
358	288	ALBERTO LLORENTE LLORENTE	DobleE Running Team	55	6:50	7:35 min/km	42:49	7:47 min/km	1:32:34	5:26 min/km	2:04:37	2:04:37	5:54 min/km	+57:29
359	425	ALBERTO RUIZ CACHO	Puente del Canto	70	6:50	7:35 min/km	42:49	7:47 min/km	1:32:31	5:26 min/km	2:04:37	2:04:37	5:54 min/km	+57:30
360	322	MARTA GIL MUÑOZ	ATLETAS POPULARES	10	6:45	7:30 min/km	42:48	7:47 min/km	1:32:36	5:26 min/km	2:04:40	2:04:40	5:54 min/km	+57:32
361	408	ISABEL LAFUENTE GÓMEZ	ATLETAS POPULARES DE SORIA	1	6:49	7:34 min/km	42:47	7:46 min/km	1:32:37	5:26 min/km	2:04:40	2:04:40	5:54 min/km	+57:32
362	395	LAURA PEÑALBA DELGADO	ATLETAS POPULARES DE SORIA	12	6:44	7:29 min/km	42:48	7:46 min/km	1:32:32	5:26 min/km	2:04:41	2:04:41	5:54 min/km	+57:33
363	428	RAUL VENEGAS PEREZ	Egoísmo positivo	53	6:55	7:41 min/km	42:51	7:47 min/km	1:32:29	5:26 min/km	2:04:42	2:04:42	5:54 min/km	+57:34
364	325	GERMAN MOLINA ROMERO	Puente del Canto	30	5:20	5:56 min/km	32:02	5:49 min/km	1:38:15	5:46 min/km	2:05:38	2:05:54	5:58 min/km	+58:46
365	142	YOUSSEF IKKEN BENT MOHAMED	Marathon aranjuez	45	5:35	6:13 min/km	32:07	5:50 min/km	1:37:31	5:44 min/km	2:05:37	2:05:55	5:58 min/km	+58:47
366	97	ADOLFO ELVIRA GÓMEZ	Club Marathon Aranjuez	31	5:36	6:13 min/km	32:07	5:50 min/km	1:37:30	5:44 min/km	2:05:46	2:06:04	5:58 min/km	+58:56
367	59	CARMEN SANCHEZ GIL	CLUB CORREDORES	6	5:30	6:06 min/km	32:21	5:53 min/km	1:38:31	5:47 min/km	2:05:53	2:06:14	5:59 min/km	+59:06
368	157	LUIS CASTRO-RIAL CALVIÑO		54	5:24	6:00 min/km	29:50	5:25 min/km	1:35:43	5:37 min/km	2:05:51	2:06:15	5:59 min/km	+59:07
369	120	CECILIO GÓMEZ	RUNNERS LA PALMERA	73	5:23	5:59 min/km	32:00	5:49 min/km	1:38:24	5:47 min/km	2:06:06	2:06:21	5:59 min/km	+59:13
370	460	JOSE MANUEL GARCIA ESTERAS	ATLETAS POPULARES	74	5:42	6:20 min/km	32:44	5:57 min/km	1:40:21	5:54 min/km	2:06:28	2:06:52	6:00 min/km	+59:44
371	277	JORGE RUIZ DE DIEGO	FFDR	75	5:43	6:21 min/km	32:44	5:57 min/km	1:40:21	5:54 min/km	2:06:28	2:06:52	6:00 min/km	+59:44
372	160	THOMAS PARKINSON ZEKRI		55	5:13	5:48 min/km	30:17	5:30 min/km	1:36:34	5:40 min/km	2:06:33	2:06:53	6:00 min/km	+59:45
373	222	EUSEBIO CASTRO AYUELA	DRAVET	46	5:10	5:44 min/km	29:51	5:25 min/km	1:36:42	5:41 min/km	2:06:55	2:07:06	6:01 min/km	+59:58
374	349	JOSÉ GARCÍA ROMERO	Ntr cumbre	56	5:46	6:24 min/km	32:47	5:57 min/km	1:39:20	5:50 min/km	2:06:58	2:07:24	6:02 min/km	+1:00:16
375	235	JUAN EUGENIO PARA CONESA	MARATHON CARTAGENA	32	5:33	6:10 min/km	32:35	5:55 min/km	1:39:20	5:50 min/km	2:07:24	2:07:42	6:03 min/km	+1:00:35
376	410	ANTONIO HUERTA GARCÍA	Independiente	33	5:35	6:12 min/km	32:44	5:57 min/km	1:39:35	5:51 min/km	2:08:34	2:08:50	6:06 min/km	+1:01:42
377	23	SOFÍA DE SALAS		7	5:57	6:36 min/km	33:00	6:00 min/km	1:40:59	5:56 min/km	2:08:45	2:09:08	6:07 min/km	+1:02:00

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: **21095** ms Fecha: **28/09/2019**

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
378	66	MARÍA LUISA VARÓN RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	8	5:48	6:26 min/km	34:10	6:12 min/km	1:48:36	6:23 min/km	2:09:19	2:09:37	6:08 min/km	+1:02:29
379	86	FERNANDO TABERNILLA PALACIOS	Club Marathon Aranjuez	34	5:59	6:39 min/km	34:10	6:12 min/km	1:46:24	6:15 min/km	2:09:19	2:09:38	6:08 min/km	+1:02:30
380	366	JULIO RUSILLO MARTIN	los espartanos	76	4:42	5:14 min/km	29:27	5:21 min/km	1:39:27	5:51 min/km	2:10:01	2:10:12	6:10 min/km	+1:03:04
381	396	JESÚS ÁNGEL BASALO RUBIO		71	5:05	5:39 min/km	29:43	5:24 min/km	1:34:58	5:35 min/km	2:10:07	2:10:19	6:10 min/km	+1:03:11
382	424	ALFONSO HERNÁNDEZ PEREZ		72	5:06	5:40 min/km	29:43	5:24 min/km	1:34:57	5:35 min/km	2:10:06	2:10:20	6:10 min/km	+1:03:12
383	101	MÓNICA LÓPEZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	13	5:11	5:46 min/km	31:50	5:47 min/km	1:41:40	5:58 min/km	2:10:50	2:10:59	6:12 min/km	+1:03:51
384	415	PHILIPPE BODIN		77	5:38	6:16 min/km	32:58	5:59 min/km	1:42:10	6:00 min/km	2:11:02	2:11:23	6:13 min/km	+1:04:15
385	225	DAVID GARCÍA GARCÍA	Mirindas	78	5:40	6:18 min/km	31:42	5:45 min/km	1:39:54	5:52 min/km	2:10:58	2:11:25	6:13 min/km	+1:04:17
386	279	JUAN CARLOS CALVO SIERRA	Mirindas	79	5:41	6:19 min/km	31:42	5:45 min/km	1:39:55	5:52 min/km	2:10:59	2:11:25	6:13 min/km	+1:04:18
387	458	FRANCISCO JAVIER PEÑA PUENTE		47	5:38	6:16 min/km	31:42	5:45 min/km	1:39:54	5:52 min/km	2:11:30	2:11:52	6:15 min/km	+1:04:45
388	77	EVA MARÍA LÓPEZ RODRÍGUEZ	Club Marathon Aranjuez	14	5:10	5:45 min/km	31:48	5:47 min/km	1:39:41	5:51 min/km	2:12:53	2:13:01	6:18 min/km	+1:05:53
389	54	LORENZO ELIAS SANCHEZ SERRANO		35	5:26	6:03 min/km	31:34	5:44 min/km	1:41:53	5:59 min/km	2:12:51	2:13:13	6:18 min/km	+1:06:06
390	437	LUIS ALARCON MASSO	Tigers Running Club	48	5:53	6:32 min/km	32:48	5:57 min/km	1:42:55	6:03 min/km	2:12:51	2:13:16	6:19 min/km	+1:06:08
391	145	DAVID LORANCA GÓMEZ		73	5:25	6:01 min/km	30:37	5:34 min/km			2:14:27	2:14:32	6:22 min/km	+1:07:25
392	91	SANTIAGO ELVIRA GOMEZ	Club Marathon Aranjuez	49	5:59	6:39 min/km	34:10	6:12 min/km	1:46:24	6:15 min/km	2:14:18	2:14:38	6:22 min/km	+1:07:30
393	202	MARÍA ROSA MONTES SANCHEZ	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	7	5:45	6:23 min/km	33:38	6:07 min/km	1:44:59	6:10 min/km	2:14:30	2:14:48	6:23 min/km	+1:07:41
394	474	JUDITH LINARES ESPINOSA		11	4:53	5:25 min/km	30:47	5:35 min/km	1:44:32	6:08 min/km	2:15:57	2:16:05	6:27 min/km	+1:08:57
395	98	ESTHER ROMAN TALEGON	Club Marathon Aranjuez	8	5:11	5:46 min/km	31:49	5:47 min/km	1:43:49	6:06 min/km	2:16:04	2:16:12	6:27 min/km	+1:09:04
396	330	JOSÉ LUIS GARCÍA GARCÍA	Club Triatlón Soriano	36	5:34	6:11 min/km	31:55	5:48 min/km	1:44:44	6:09 min/km	2:16:57	2:17:17	6:30 min/km	+1:10:09
397	197	VICTOR JOSE FERNÁNDEZ PÉREZ	EL BOQUERÓN NUMANTINO	74	5:20	5:56 min/km	32:05	5:50 min/km	1:45:12	6:11 min/km	2:17:28	2:17:44	6:31 min/km	+1:10:36
398	320	JUAN MANUEL PEREZ RENEDO	EL BOQUERÓN NUMANTINO	80	5:20	5:56 min/km	32:00	5:49 min/km	1:45:11	6:11 min/km	2:17:28	2:17:44	6:31 min/km	+1:10:36
399	153	JOSE MANUEL PIEDRAFITA MORENO		75	5:56	6:36 min/km	33:17	6:03 min/km			2:18:40	2:19:03	6:35 min/km	+1:11:55
400	456	ANGEL CESAR DE VERA MILLAN	Puente del Canto	37	5:31	6:08 min/km	34:39	6:18 min/km			2:19:03	2:19:06	6:35 min/km	+1:11:59
401	442	VIRGINIA MARTINEZ DE MURGUIA EMB		9	5:55	6:35 min/km	33:39	6:07 min/km	1:46:59	6:17 min/km	2:19:30	2:19:52	6:37 min/km	+1:12:44
402	178	JUAN FRANCISCO RAMOS GARCIA	Juan Francisco Ramos Garcia	38	5:53	6:32 min/km	34:10	6:12 min/km	1:46:00	6:14 min/km	2:19:34	2:19:58	6:38 min/km	+1:12:50
403	311	JOSE PEDRO LÓPEZ CABRERIZO	Los Alamos	56	5:54	6:34 min/km	32:45	5:57 min/km	1:48:55	6:24 min/km	2:22:28	2:22:55	6:46 min/km	+1:15:47
404	312	DIEGO ALONSO ARANDA	Los Alamos	57	5:54	6:34 min/km	32:46	5:57 min/km	1:48:55	6:24 min/km	2:22:27	2:22:55	6:46 min/km	+1:15:47
405	55	CRISTINA MIRAMONTES		7	5:50	6:29 min/km	33:46	6:08 min/km	1:48:37	6:23 min/km	2:22:34	2:22:56	6:46 min/km	+1:15:49
406	301	JOSÉ MARÍA VILLENA CAMARASA		39	5:58	6:38 min/km	34:15	6:13 min/km	1:47:16	6:18 min/km	2:22:41	2:23:03	6:46 min/km	+1:15:55

XXXVI MEDIA MARATON ABEL ANTON CIUDAD DE SORIA

Clasificación general absoluta

Distancia: 21095 ms Fecha: 28/09/2019

Pos	Dorsal	Nombre	CLUB/EQUIPO	CAT.POS	CONTROL 1		CONTROL 2		CONTROL 3		TIEMPO REAL	TIEMPO OFICIAL	RITMO	DIF.
					1000 ms	RITMO	5.500 ms	RITMO	16.500 ms	RITMO				
407	457	JOSE ANTONIO JIMENEZ JIMENEZ	Puente del Canto	40	5:43	6:21 min/km	32:44	5:57 min/km			2:25:04	2:25:28	6:53 min/km	+1:18:21
408	83	PALOMA NIETO SANCHEZ	Club Marathon Aranjuez	10	5:33	6:10 min/km	34:10	6:12 min/km	1:50:01	6:28 min/km	2:25:40	2:25:49	6:54 min/km	+1:18:41
409	63	MARÍA TERESA FERNÁNDEZ ZAMORAN	Club Marathon Aranjuez	15	5:33	6:10 min/km	34:10	6:12 min/km	1:50:01	6:28 min/km	2:25:41	2:25:49	6:54 min/km	+1:18:41
410	405	IGNACIO MOLPECERES REVENGA	club atletismo fuensaldaña	81	5:35	6:12 min/km	34:44	6:19 min/km	1:53:35	6:40 min/km	2:27:08	2:27:30	6:59 min/km	+1:20:22
411	166	FRANCISCO JAVIER TORIJA ROCA		50	4:49	5:22 min/km	36:37	6:39 min/km	1:58:55	6:59 min/km	2:29:10	2:29:11	7:04 min/km	+1:22:03
412	62	LUZ MOLANO COLMENAREJO		16	5:56	6:36 min/km	36:41	6:40 min/km	1:57:00	6:52 min/km	2:31:54	2:32:16	7:13 min/km	+1:25:08
413	211	AYESHA USCANGA CHÁVEZ	Veracruz	8	6:02	6:43 min/km	36:20	6:36 min/km	1:55:58	6:49 min/km	2:33:30	2:33:50	7:17 min/km	+1:26:42
414	213	DAVID TEJEDOR IZQUIERDO	David Tejedor Izquierdo	57	5:31	6:08 min/km	32:34	5:55 min/km	1:53:04	6:39 min/km	2:33:43	2:34:02	7:18 min/km	+1:26:54
415	191	JUAN JESÚS CASTILLO BARROS	CLUB ATLETISMO ALMORADIEL	58	5:45	6:23 min/km	33:39	6:07 min/km	1:52:52	6:38 min/km	2:33:43	2:34:02	7:18 min/km	+1:26:54